



## VORTRAG UND DISKUSSION

**Mag. Matthias Hohla**, Fachreferent für Ökumene und Interreligiösen Dialog sowie Ethik und Spiritualität im Alter, Wals-Siezenheim

# Erfüllt leben im Alter

## Zurückschauen, Weitergehen und die Spiritualität des Älterwerdens

Abschied, Krankheit und Zukunftsängste sind Erfahrungen, die viele Menschen in ihren letzten Lebensabschnitten begleiten. Dies kann mitunter zu Depression und Verzweiflung führen, was wiederum die Freude am Leben enorm beeinträchtigt. Doch beinhalten christliche Tradition und Literatur wahre Schätze an Lebensweisheiten, die den Menschen völlig neue Wege und Perspektiven für die späteren Lebensphasen eröffnen können.

**Mi, 15. Jänner 2025 | 19.00 Uhr**

Pfarrsaal Bruck an der Großglocknerstraße  
Glocknerstraße 3